


«Келісілді»

Директордың тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары  Исакаова А.А.

«1» «09» 2021 жыл



Директор  Смагулова Р.Н.

«1» «09» 2021 жыл

**«Жас мерген» үйірме жұмысының жоспары
2021-2022 оқу жылы**

Жетекшісі: Акшулаков А.Ж.

ТҮСІНІК ХАТ

Алғашқы әскери дайындық азаматтарды Қазақстан Республикасы Қарулы Күштерінің қатарында әскери қызмет атқаруға дайындық жүйесінің бір бөлігі болып табылатындықтан, қазіргі кезеңде «Алғашқы әскери дайындық» пәнін оқыту Қазақстан Республикасының Конституциясы, Қазақстан Республикасының Әскери доктринасы, «Қазақстан Республикасының Қарулы Күштері және Қорғанысы туралы» және «Әскери міндеттілік және әскери қызмет туралы» Қазақстан Республикасының заңдарының талаптарына сәйкестікте жүзеге асып отыр.

Алғашқы әскери дайындық – Қазақстан Республикасы азаматтарын Қарулы Күштерде, басқа да әскер және әскери құрамаларда қызмет етуге дайындайтын мемлекеттік жүйенің негізгі құрамы болып табылады.

Алғашқы әскери дайындық меншік түрі мен ведомствалық бағыныштылығына қарамастан, барлық типтегі жалпы білім беретін мектептерде әскерге шақырылуға дейінгі және әскерге шақырылу жасындағы білім алушы жастардың міндетті оқытылатын пәні болып табылады.

Әскери-патриоттық тәрбие алғашқы әскери дайындықпен тығыз ұштастырыла отырылып, жастардың әскери істі жақсы меңгеруіне, төтенше жағдайларда қорғандың тәсілдері мен құралдарын дұрыс пайдалана білуіне ықпал ете алуы қажет.

Мақсаты мен міндеттері:

1. Қазақ жеріне, еліне, халқына деген патриоттық рухын ояту, тәрбиелеу;
2. Жауынгерлік салт-дәстүрлерді құрметтеу, әскери оқу орындарына түсем деушілерге бағыт беру;
3. Клуб мүшелерінің салтанатты шерумен жүру дайындығын машықтау.
4. Қазақстан Қарулы Күштері және қару-жарақ түрлерінен ақпарат беру, ату дайындығын жетілдіру;
5. Қалалық және мектепшілік әскери-спорттық, ату-сайыстарына қатысу;
6. Салауатты өмір салтын дәріптеу;
7. Дене шынықтыру жаттығулары барысында дене тәрбиесін жетілдіру.
8. Арнайы жаттығулар барысында қоян-қолтық ұрыс тәсілдерін (жалаң қол қарсыласқа қарсы тұру, қарумен келгенде, әр-түрлі құралдармен кез келген жағдайда) үйрену;
9. Қалдағы әскери-патриоттық спорттық клубтарға бару, жұмыс ретімен танысу;
10. Алғашқы әскери дайындық пәніне деген қызығушылығын арттыру;
11. Қатысушылардың үлгілі тәртіпте негізделген мектеп мәртебесін жоғарылатуға үлесі мен патриоттық сезімдерін ұштастыру.

«Жас мерген» үйірмесіне арналған күнтізбелік жоспары

Мазмұны	Сағат саны	Өтетін уақыты	Материалдық жабдықталуы
Атыс негіздері. Атыс. Мылтықтың кері тебуі. Оқтың траекториясы. Оқтың құлдйлауы. Оқтың орта тию нүктесін анықтау.	2	2.09. 9.09.	Пневматикалық мылтық, электрондық оқу құралы
Пневматикалық мылтықтың арналуы мен жалпы құрылысы. Негізгі бөліктері мен механизмдерінің арналуы және құрылысы. Бөліктері мен механизмдерінің жұмысы. Қарудың сақталуы.	2	16.09 23.09.	Пневматикалық мылтық
Қауіпсіздік ережесі. Атуды орындау ережесі. Қарумен жұмыс ережесі.	2	30.09. 7.10.	Пневматикалық мылтық
Атуға дайындық. Қаруды оқтау. Ату қалпын қабылдау. Көздеу, шүріппені басу, тыныс алу режимі.	2	14.10. 21.10.	Пневматикалық мылтық
Оқсыз жаттығу. 1-жаттығу. Көздеудің біркелкілігін бақылауға арналған көздеу станогымен жаттығу.	2	28.10 11.11	Пневматикалық мылтық, көздеу станогы, КЯ
Пневматикалық мылтықпен ату. 2-жаттығу. Ақ қағазға шүріппені жай басып ату жаттығуы.	2	18.11 25.11.	Пневматикалық мылтық
Пневматикалық мылтықпен ату. 3-жаттығу. Ақ қағаздағы 10x10 см квадратқа ату. Ату саны – 3. Мақсат: квадратқа тигізу.	2	2.12 9.12	Пневматикалық мылтық, оқ
Пневматикалық мылтықпен ату. 4-жаттығу. Ақ қағаздағы 10x10 см квадратқа ату. Ату саны – 4. Мақсат: квадратқа тигізу, 4 нүктенің ортасын	2	23.12 (16) 23.12	Пневматикалық мылтық, оқ

уып, көздеу нүктесін өзгерту.			
Пневматикалық мылтықпен ату. -жаттығу. «П» нысанасына отырып ату. Ату саны – 8. (3 байқау + 5 есептелетін).	2	13.01 20.01	Пневматикалық мылтық, оқ, «П» нысанасы
Пневматикалық мылтықпен ату. 6-жаттығу. «П» нысанасына түрегеп тұрып ату. Ату саны – 8. (3 байқау + 5 есептелетін).	2	27.01 3.02.	Пневматикалық мылтық, оқ, «П» нысанасы
Пневматикалық мылтықпен ату. 6-жаттығу. «П» нысанасына түрегеп тұрып ату. Ату саны – 8. (3 байқау + 5 есептелетін).	2	10.02. 17.02.	
Пневматикалық мылтықпен ату. 7-жаттығу. «П» нысанасына отырып н/е тұрып н/е жатып ату. Ату саны – 8. (3 байқау + 5 есептелетін). Мақсаты: «Жас мерген» нормативін орындау.	2	24.02 3.03.	Пневматикалық мылтық, оқ, «П» нысанасы
Пневматикалық мылтықпен ату. 8-жаттығу. Жылдамдыққа ату.	2	10.03. 17.03.	Пневматикалық мылтық, оқ, құламалы нысаналар, секундомер
Психологиялық дайындық. Мергенді жарыс жағдайына адаптациялау.	2	31.03. 7.04.	Пневматикалық мылтық, көздеу станогы, КЯ, эл.тренажер
Дене дайындығы. Мергеннің ағзасын ұзақ уақыт жүктемеге қарсы дайындау.	2	14.04. 21.04	
Дене дайындығы. Мергеннің ағзасын ұзақ уақыт жүктемеге қарсы дайындау.	2	28.04 5.05.	
Ату жарысы. 7-жаттығуды орындау. Мақсат – жаттығу кезіндегі көрсеткіштен кем түспеу.	2	12.05. 19.05.	Пневматикалық мылтық, оқ, «П» нысанасы

Үйірме жетекшісі: А.Ақшулаков

Оқушылар тізімі

№	Оқушылар ТАЖ
1	Абдрахманов Мажит Азаматулы
2	Арыстан Максат Мейрамулы
3	Берік Есдаулет Даниярұлы
4	Жаксыбаев Санжар Маратович
5	Зикенов Арлан Сапарғалиевич
6	Имамбаев Даурен Амангельдиевич
7	Исабеков Нурдаулет Аскарович
8	Кыпшакбаев Алихан Муратбекович
9	Лагеца Мурат Маратович
10	Мухамеджанов Жанарыс Еркенович
11	Таженов Даниал Булатович
12	Туйжанов Рустам Турлыбекович
13	Тусенов Темирлан Касынбекович
14	Уалиев Аян Абаевич
15	Шаймерденов Мирас Кайратович

Пайдаланылган әдебиеттер:

1. К.Аманжолов . Алғашқы әскери дайындық оқулығы
2. «Основы военно-патриотического воспитания» г.М., 1988г. Г.В.Средин
3. «Военно-патриотическое воспитание молодежи», г. М., 1991г. Ю.И. Дерюгин
4. «Военно-патриотическое воспитание учащихся на занятиях по НВП» 1988г.
К.М. Катуков.