



Бекітемін

Мектеп директоры:

Смагулова Р.Н.

09 2022ж

**«Ақмола облысы білім басқармасының Атбасар ауданы  
бойынша білім бөлімі Атбасар қаласының  
№8 жалпы орта білім беретін мектебі» КММ-нің  
2022-2023 оқу жылының  
педагог-психологтың жылдық жұмыс  
жоспары**

**Психологиялық қызметтің мақсаты** – оқушылардың психологиялық даму процесін қолдау, білім беруді ұйымдастыруда қолайлы әлеуметтік-психологиялық климат құру және оқу үдерісіне қатысушыларға қолдау көрсету.

**Психологиялық қызметтің міндеттері:**

- оқушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық тұрғыдан жәрдем көрсету;
- психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуметін дамыту;
- психологиялық қиыншылықтармен оқушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық – педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

**Психолог жұмысының негізгі бағыттары**

**1. Психологиялық профилактика.**

**Мақсаты:** тұлғаның психикалық және тұлғалық дамуында кездесетін сәтсіздіктерге ескерту жасау.

**2. Психологиялық диагностика.**

**Мақсаты:** тұлғаның жеке және жас ерекшелігін, сондай-ақ тұлғааралық өзара әрекет ерекшеліктерін зерттеу.

**3. Психотүзету және дамыту.**

**Мақсаты:** оқушының психикалық және тұлғалық дамуындағы ауытқуларды болдырмау, жалпы оқу бағдарламасымен біліктілікті дамыту.

**4. Психологиялық консультация.**

**Мақсаты:** педагогикалық процесстің субъектілеріне кеңес беру.

**5. Психологиялық білімді көтеру.**

**Мақсаты:** педагогикалық үрдіске қатысушылардың психологиялық мәдениетін көтер

**Қыркүйек**

№	Іс- шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Жауапты	Есеп беру түрі
1	Оқу-тәрбие үрдісінде қиындық келтіретін оқушылар тізімін жасақтау	Психологиялық қызметті жүйелі түрде ұйымдастыру	1-11	Психолог	Кеңес журналы
2	Мектепке дейінгі кезеңнен бастауышқа, бастауыштан орта буынға, орта буыннан жоғары буынға өту кезеңін бақылау.	Сабақтарға ену, сынып жекетшілерімен сөйлесу	Жыл бойы	Психолог	Сабаққа бару дәптері
3	Мектеп ұжымына жаңадан келген ұстаздармен оқушылармен жұмыс	Бейімділікте көмек көрсету	Оқу үрдісіне қатысушылар	Психолог	Кеңес журналы
<b>Диагностикалық жұмыс</b>					
4	Сұраныс бойынша зерттеу жұмыстарын жүргізу.		Жыл бойы	Психолог	Анықтама
5	Мектепке дайындық диагностикасы Керн- Йрасик әдістемесі бойынша.	1 сынып оқушыларының мектепке, оқуға дайындық деңгейін анықтау	1-сынып	Психолог	Анықтама
6	Н. Г. Лусканованың «Мектеп мотивациясының скринингі»		5-сынып,	Психолог	Анықтама
<b>Ағартушылық – кеңес жұмысы.</b>					

7	Ата –аналар жиналысы : 1-сынып оқушыларының оқуға бейімделуі «Мектеп бала үшін жаңа өмір»баяндама Кенес «Баланың оқу-іс-әрекетіне көмек» 5сынып	Бейімделу кезінде қолдау көрсету	Ата-аналар	Психолог	Хаттама
8	Тренинг «Менің жаңа ортам»		1сынып	Психолог	Хаттама
9	«Жас маманның бейімделуі»	әңгімелесу	Жас және жаңадан келген мамандар	Психолог	Хаттама
<b>Психологиялық алдын -алу</b>					
10	«Қобалжуды қалыпқа келтіру»	Бейнеролик	5-сынып	Психолог	Хаттама
<b>Психологиялық кеңес</b>					
11	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
12	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
13	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

### Қазан

№	Іс- шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
<b>Диагностикалық жұмыс</b>					
1	Мектепшілік қобалжуды диагностикалау: «Айзенк бойынша Қобалжу»	Оқушылардың бойындағы қобалжу деңгейін және қобалжудың қай түрі басым екендігін анықтау	9-11сынып	Психолог	Анықтама
2	ИСН сауалнама	Жасөспірімдердің суицидтік бағдарын анықтау	8-11сынып	Психолог	Хаттама

<b>Түзету – дамыту жұмысы</b>					
3	Дәрістер: «Емиханға қалай дайындалу керек», «Сабаққа әзірлену орнын қалай ұйымдастыру керек», «Тамақтанудың тиімді жолдары»	Емтиханға барар алдында өзін -өзі ұстау , кобалжуды қалыпқа келтіру	11 сынып	Психолог	Хаттама
<b>Ағартушылық кеңес жұмысы</b>					
4	Ой түзелмей, бой түзмейді. «Мен өзімді мақтай аламын»	Қыз балалардың бойындағы қасиеттерді ұғындыру	8-11 сынып	Психолог Әлеуметтік педагог	Хаттама
<b>Психологиялық алдын -алу</b>					
5	Зорлық зомбылықтың алдын -алу	презентация	педагог	Психолог Әлеуметтік педагог	Хаттама
<b>Психологиялық кеңес</b>					
6	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
7	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
8	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

### **Қараша**

<b>№</b>	<b>Іс- шаралар</b>	<b>Жұмыс түрлері</b>	<b>Жұмыс тобы</b>	<b>Ескертулер</b>	<b>Есеп беру түрі</b>
<b>Диагностикалық жұмыс</b>					
1	«Өмірде жоқ жануар» проективтік әдістемесі	көңіл – күй жағдайын анықтау	Сұраныс бойынша	Психолог	Анық тама
2	Кәсіби тандау туралы Дж. Холланд сауалнамасы	Оқушылардың қызығушылығы бойынша мамандық таңдау бағыттарын анықтау	8-9 сынып	Психолог	Анық тама
3	Өзін - өзі бағалау деңгейінің диагностикасы	Оқушылардың өзін - өзі бағалау	0-4сынып	Психолог	Анық тама

	«Баспалдақ» Т.Б Марцинковская	деңгейін анықтау			
<b>Түзету – дамыту жұмысы</b>					
4	«Кішкентай көңілді балалар»тренинг	1 сынып оқушыларының бейімделуіне қолдау көрсету	1 сынып	Психолог	Хаттама
<b>Ағартушылық кеңес жұмысы</b>					
5	«Зорлық зомбылықсыз балалық шақ» (бейнеролик)	Отбасындағы зорлық зомбылықтың алдын алу	Жалпы ата-аналар	Психолог	Хаттама
<b>Психологиялық алдын-алу</b>					
6	«Кибербуллинг»	презентация	7-8 сынып	Психолог Әлеуметтік педагог	Хаттама
<b>Психологиялық кеңес</b>					
7	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
8	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
9	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

### Желтоқсан

№	Іс- шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
<b>Диагностикалық жұмыс</b>					
1	Дж Мореноның социометриясы	Сыныптағы оқушылардың көш башылығын анықтау және артта қалған оқушыларды анықтау	5-7 сынып	Психолог	Анықтама
2	«Кактус» М.А. Панфилов	Эмоционалды жеке саласы	5-6 жас	Психолог	Анықтама
<b>Түзету дамыту жұмысы</b>					
3	«Жетістікке жету өз қолыңда»	Өздеріне деген сенімділігін	9,11 сынып	Психолог	Хаттама

	тренинг	арттыру			
4	«Өмір қымбатсың маған» тренинг	Өмір туралы дұрыс шынайы көзқарас қарым-қатынас орнату	8 сынып	Психолог	Хаттама
5	«Стресспен қалай күресуге болады?»	Стресстен арылу	9,11 сынып	Психолог	Хаттама
<b>Психологиялық алдын- алу</b>					
6	«Менің жетістіктерім», Жүйкелік-психикалық стересті түсіру тәсілдері	Емтихан және ОЖСБ кезіндегі қобалжу мен стресс деңгейін жою.	9,11 сынып	Психолог	Хаттама
7	Бейімделу жағдайына сараптама жасау	Салыстырмалы сараптама Сабактастық бойынша «1,5 сынып оқушыларының бейімделу жағдайы	Педагогтармен	Психолог	Педагогикалық кеңес
<b>Психологиялық кеңес</b>					
8	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
9	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
10	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

### Қаңтар

№	Іс- шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
---	-------------	---------------	------------	------------	----------------

<b>Диагностикалық жұмыс</b>					
1	Кәсіби таңдау туралы Е.АКлимов «ЖТБ» әдістемесі	Оқушылардың қызығушылығы бойынша мамандық таңдау бағыттарын анықтау	10-11 сынып	Психолог	Анықтам а
2	Дж Мореноның социометриясы	Сыныптағы оқушылардың қарым- қатынасы	5-6 сынып	Психолог	Анықтам а
<b>Түзету дамыту жұмысы</b>					
3	«Эмоция және мінез- құлық» тренинг	Мемлекеттік емтиханға дайындық кезеңін ұйымдастыру эмоциясын бақылау	11-сынып	Психолог	Хаттама
4	«Сенімділік күш береді»	Қобалжу деңгейін анықтау қорытындысы бойынша жеке, топтық кеңес беру, көмектесу	9-сынып	Психолог	Хаттама
5	Алақай мен 5 - сыныпта оқимын	5-сынып оқушыларына орта буында (орта мектепте) оқу жағдайына бейімделу кезеңінде психологиялық, педагогикалық колдау көрсету	5-сынып	Психолог	Хаттама
<b>Ағартушылық кеңес жұмысы</b>					
6	«Мектепке даярланудың психологиялық бағыттары» атты дәрістер оқу	Ата-аналардың жауапкершілігін арттыру, психологиялық білімдерін кеңейту	Даярлық тобы  Ата- ана	Психолог Сынып жетекші	Хаттама
<b>Психологиялық кеңес</b>					
7	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
8	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

9	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
<b>Психологиялық алдын- алу</b>					
10	Антибуллинг	Әңгімелесу	3-4 сынып	Психолог	Хаттама
11	Отбасындағы зорлық - зомбылық түрлері	Әңгімелесу ( қажетіне қарай)	Ата-ана	Психолог	Хаттама

### Ақпан

№	Іс- шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
<b>Диагностикалық жұмыс</b>					
1	«Отбасы суреті» проективтік әдістемесі	Отбасы мүшелерінің қарым- қатынасын, психологиялық ахуалын, көңіл – күйін анықтау	Сұраныстар бойынша	Психолог	Анықтама
2	«Әлемде жоқ жануар». А.Л.Венгер.	Оқушылардың бойындағы агрессияны анықтау	10-11 сыныптар	Психолог	Анықтама
<b>Түзету дамыту жұмысы</b>					
3	«Мемлекеттік емтиханға дайындық кезінде кездесетін қиындықтарды жоюда психологиялық қолдау.»тренинг	Қиындықтарды жою жолдарын көрсету	9,11 сынып	Психолог	Хаттама
4	«Дос болайық бәріміз» тренинг	Оқушылардың қарым қатынасын жақсарту	5-6 сыныптар	Психолог	Хаттама
5	«Мен ерекше қайталанбайтын тұлға»	Оқушылардың бойындағы ерекше қабілетін табу және дамыту	6 сынып	Психолог Сынып жетекші	Хаттама
<b>Ағартушылық кеңес жұмысы</b>					



6	“Мамандық таңдаудағы ата – ананың ролі” түсінік жұмысы	Бейіндік бағдар бойынша ата – аналар жадынамалар тарату	9-11 сынып ата-аналары	Психолог	Хаттама
<b>Психологиялық алдын- алу</b>					
7	Дін туралы не білесіз? (экстремизм және терроризм)	Бейнеролик, презентация	7-10 ата-аналары	Тарих пән мұғалімі, Психолог, Сынып жетекші	Хаттама
8	Зиянды заттар (темекі, ішімдік, есірткі)	Шағын дәріс	6-11 сынып	Психолог, Сынып жетекші, Метбике	Хаттама
<b>Психологиялық алдын- алу</b>					
9	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
10	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
11	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

### Наурыз

№	Іс- шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
<b>Диагностикалық жұмыс</b>					
1	Сауалнама «Мен 5-сыныпта не күтемін»	Орта буындарда кездесетін қиындықты анықтау	4 сынып	Психолог	Анықтам а
<b>Түзету дамыту жұмысы</b>					
2	Тренинг «Менің көңіл күйім»	Оқушылар арасында жағымды көңіл күй орнату	7-8 сынып	Психолог	Хаттама
3	«Менің өмірлік жолым» тренинг	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	9,11 сынып	Психолог	Хаттама
<b>Ағартушылық жұмыс</b>					
4	Шағын дәріс	Эмоцияны басқару	9,11	Психолог	Хаттама

	«Эмоцияны қалай басқаруға болады?»	жолдары	сынып		
<b>Психологиялық алдын- алу</b>					
5	Алансыз балалық шақ	Баяндама	Сынып жетекші	Психолог	Хаттама
<b>Психологиялық алдын- алу</b>					
6	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
7	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
8	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

### Сәуір

№	Іс- шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс тобы	Ескертулер	Есеп беру түрі
<b>Диагностикалық жұмыс</b>					
1	Тест «Менің көңіл - күйім»	Көңіл күйінің деңгейін анықтау	9,11 сынып	Психолог	Анықтам а
<b>Түзету дамыту жұмысы</b>					
2	«Достық және махаббат» тренинг	Жыныстық тәрбие бойынша шынайы достық пен махаббаты ажырата білу	8-сынып	Психолог	Хаттама
3	«Сәттілік серік болсын»тренинг сабақ	Емтиханға дайындық кезіндегі педагогикалық психологиялық қолдау	11- сынып	Психолог	Хаттама
<b>Ағартушылық кеңес жұмысы</b>					
4	Түлектерге жадынама «Емтиханға қалай дайындалу қажет?»	Өздерінің мінез – құлқын, көңіл –күйін басқаруға дағдыландыру	11 сынып	Психолог	Хаттама
<b>Психологиялық алдын- алу</b>					
5	ВИЧ- ті қалай жұқтыру мүмкін екені туралы аңыздармен шындықтар	Шағын дәріс	8-11 сынып	Психолог, Сынып жетекші, Әлеуметтік педагог, Метбике	Хаттама
<b>Психологиялық алдын- алу</b>					
6	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
7	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
8	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

### Мамыр

№	Іс- шаралар	Жұмыс түрлері	Жұмыс	Ескертулер	Есеп
---	-------------	---------------	-------	------------	------

			тобы		беру түрі
<b>Диагностикалық жұмыс</b>					
1	Мектепке дайындық диагностикасы «Мектепке дайындық деңгей бағдары Керна-Йирасека».	МАД тәрбиеленушілерінің мектепке, оқуға дайындық деңгейін анықтау	МАД	Психолог	Анықтама
2	Жыл бойы жүргізілген дагностиклық жұмыстарының салыстырмалы сараптама қорытындысын шығару.	Жоспар бойынша жүргізілген жұмысқа сараптама жасау		Психолог	Жылдық есеп
<b>Түзету дамыту жұмысы</b>					
3	Сынып оқушыларының мазасыздану деңгейлерін қалыпқа келтіру релаксациясы	Оқушылардың бойында сенімділік қалыптастыру	9,11 сынып	Психолог	Хаттама
<b>Психологиялық алдын- алу</b>					
4	Оқушыларға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
5	Ата -аналарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы
6	Педагогтарға кеңес (сұраныс бойынша)	Кеңес	Жыл бойы	Психолог	Кеңес журналы

Педагог- психолог:

*Мүділ*

Мулдахметова Г.Н.